





ঘুম থেকে জাগার
পর দুআ

দুআ-০২

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

(আলহামদু লিল্লা-হিল্লাযী আহইয়া-না- বা'দামা- আমা-তানা- ওয়া ইলাইহিন নুশূর)

হামদ-প্রশংসা আল্লাহর জন্য, যিনি (নিদ্রাক্রম) মৃত্যুর পর আমাদেরকে
জীবিত করলেন, আর তাঁরই নিকট সকলের পুনরুত্থান।

(বুখারি, আস-সহীহ, ৬৩১৪)

ATFAAL
by sondipon







টয়লেটে প্রবেশের দুআ

দুআ-০৩

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

(আল্লা-হুম্মা ইন্নী আ'উযু বিকা মিনাল খুবছি ওয়াল খাবা-ইছ)

হে আল্লাহ! আমি আপনার নিকট অপরিষ্কার জিন
ও নারী জিন থেকে আশ্রয় চাই।

(বুখারি, আস-সহীহ, ১৪২)

ATFAAL
by sondipon







টয়লেট থেকে বের
হয়ে দুআ

দুআ-০৪

غُفْرَانَكَ

(গুফরা-নাকা)

আমি আপনার কাছে ক্ষমাপ্রার্থী।

(আবু দাউদ, আস-সুনান, ৩০)

ATFAAL
by sandipon







ঘুমানোর পূর্বে দুআ

দুআ-০১

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا

(আল্লা-হুম্মা বিসমিকা আমূতু ওয়াআহইয়া)

হে আল্লাহ! আপনার নাম নিয়েই আমি মরছি (ঘুমাচ্ছি) এবং
আপনার নাম নিয়েই জীবিত (জাগ্রত) হব।

(বুখারি, আস-সহীহ, ৬৩১২)

ATFAAL
by sandipon

