ড. আবদুল্লাহ মুহাম্মাদ
(শিশুবিষয়ক গবেষক ও বিশেষজ্ঞ)

কীভাবে পাবেন একান্ত অনুগত সন্তান?

অনুবাদ
কাজী আহিফুজ্জামান

স্বরবর্ণ
প্র কা শ ন

© সর্বস্বত্ব প্রকাশক কর্তৃক সংরক্ষিত।
প্রকাশকের লিখিত অনুমতি ব্যতীত যেকোনো মাধ্যমে বইটির আংশিক বা সম্পূর্ণ প্রকাশ বা মুদ্রণ একেবারেই নিষিদ্ধ। পিডিএফ আকারেও এর কোনো অংশ কোথাও প্রকাশের অনুমতি নেই।

"কীভাবে পাবেন একান্ত অনুগত সন্তান?"

স্বত্ব : প্রকাশক

প্রথম প্রকাশ : সেপ্টেম্বর ২০২২

প্রকাশনায় : স্বরবর্ণ প্রকাশন
দোকান নং : ৩৩-৩৪, ইসলামি টাওয়ার (আন্ডারগ্রাউন্ড), বাংলাবাজার, ঢাকা
✆ ০১৭৮৭০০৭০৩০
E-mail : info.shoroborno@gmail.com । **Fb :** fb.com/shorobornopub

পরিবেশক :
মাকতাবাতুল হাসান
rokomari.com - wafilife.com

মুদ্রিত মূল্য : ১৪০/- মাত্র

প্রচ্ছদ : মো. আখতারুজ্জামান

Kivabe Paben Ekanto Onugoto Sontan
By Dr. Abdullah Muhammad
Published by : Shoroborno Prokashon
ISBN : 978-984-96788-2-3

উৎসর্গ

সে সকল বাবা-মাকে, যারা সন্তানকে
একান্ত অনুগত হিসাবে গড়ে তুলতে চান!

কীভাবে পাবেন একান্ত অনুগত সন্তান?

মূল : ড. আবদুল্লাহ মুহাম্মাদ
(শিশুবিষয়ক গবেষক ও বিশেষজ্ঞ)

অনুবাদ : কাজী আহিকুজ্জামান

সম্পাদনা : রেদওয়ান সামী

বানান সমন্বয় : মাসউদ আহমাদ, মুনতাসির বিল্লাহ

পৃষ্ঠাসজ্জা : মো. আখতারুজ্জামান

প্রকাশনায় : স্বরবর্ণ

আমার জন্য আমার সন্তানদের মধ্যে সম্প্রীতি দান করুন! অবশ্যই আমি আপনারই দিকে প্রত্যাবর্তন করছি এবং অবশ্যই আমি মুসলমানদের অন্তর্ভুক্ত।

[সুরা আহকাফ : ১৫]

সূচিপত্র

অনুবাদকের কথা ১১
ভূমিকা ১২

প্রথম অধ্যায়

সন্তানকে অনুগত বানানোর প্রায়োগিক কৌশল

যেভাবে সন্তান মা-বাবা উভয়েরই অনুগত হবে ১৮
শৈশবেই আনুগত্যের শিক্ষা দিন ২৩
প্রকৃতিই শিশুর শিক্ষক ২৮
প্রাকৃতিক শাস্তি ৩৩
সন্তানকে সচেতন করার কৌশল ৩৬
1, 2, 3 Go...! ৪০
শিশুদের পছন্দ-অপছন্দ ৪৩
শিশুকে নির্বাচনের সুযোগ দিন ৪৪
একটি মূলনীতি ৪৭
এটা না অন্যটা দাও! ৪৯
ইচ্ছাধিকারই সন্তানকে অনুগত বানিয়ে দেবে ৫০
পাঁচ বছরের কম বয়সী শিশুদের নিয়ন্ত্রণ করবেন যেভাবে ৫১
পারিবারিক রুটিন কীভাবে তৈরি করবেন? ৫৩
সন্তান যেভাবে অনুগত হবে ৫৫
সুন্দর ব্যবহারে হৃদয় জয় ৫৯
নেতিবাচক শিক্ষা ও সমালোচিত সন্তান প্রতিপালন ৬০
ইতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি ৬৩

যেভাবে ইতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি গড়ে উঠবে ৬৪
শুধু আদেশ নয় অনুরোধও করুন ৬৬
মজার কৌশল ৬৯
জেদি শিশুকে কীভাবে সামলাবেন? ৭২
বিরোধিতা নয় সমঝোতা ৭৩
আদেশ করুন কোমল ভাষায় ৭৮
শিশুকে ঘুষ দিচ্ছেন না তো? ৮০
শিশুদের উৎসাহ দেওয়ার জন্য কেমন পুরস্কার দেবো? ৮১
বকা দিলে শিশুরা কী ভাবে? ৮৩
নেতিবাচকতা এড়িয়ে চলুন ৮৫
তাৎক্ষণিক সমাধান থেকে বিরত থাকুন ৮৭

দ্বিতীয় অধ্যায়

সন্তান অবাধ্য হওয়ার কারণ

সন্তান অনুগত না হওয়ার কারণ ৯০
আদেশ পালন না করার বাহানা ৯৪
মা-বাবার যে আচরণে সন্তান অবাধ্য হয়ে যায় ৯৭
আমাদের শিশুরা রোবট নয় ১০০
শিশুকে সম্মত করবেন কীভাবে? ১০২
শিশুর মন্দ অভ্যাস ১০৫
বিষয়টি কি রাগ করার মতো ছিল? ১০৬
যেভাবে মন্দ অভ্যাস পরিবর্তন করবেন ১০৭
একান্ত অনুগত সন্তান ১০৮

অনুবাদকের কথা

সমস্ত প্রশংসা আল্লাহ তাআলার জন্য। যিনি আমাদের দান করেছেন অনুগত সন্তান। অসংখ্য দরুদ ও সালাম বর্ষিত হোক আখেরি নবী মুহাম্মাদ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামের ওপর; সন্তান প্রতিপালনে যিনি আমাদের আদর্শ।

আমাদের সবার কামনা, আমার সন্তান যেন হয় অনুগত ও আদর্শবান। একজন অনুগত সন্তান পাওয়ার জন্য আমরা কতকিছুই না করি। প্রাণপণ চেষ্টা করে সন্তানকে একজন অনুগত ও আদর্শ সন্তানরূপে গড়ে তুলতে চাই। কেউ সফল হই, কেউ ব্যর্থ হই।

সফলতা পেতে হলে আমাদের কোন পন্থা গ্রহণ করতে হবে; লেখক এই বইটিতে সেই আলোচনাই করেছেন। লেখক আরবীয় ধাঁচে বিষয়টি বর্ণনা করেছেন। অনুবাদে আমরা বাঙালি পাঠকের রুচির প্রতি লক্ষ রেখে অনুবাদ করার চেষ্টা করেছি। এটি মূল আরবি বইটির হুবহু অনুবাদ নয়। এটিকে ছায়া অনুবাদ বলা যেতে পারে। লেখকের বিষয়বস্তু সামনে রেখে বইটি আমরা আমাদের মতো করে সাজিয়েছি।

তবে অনুবাদ বলছি এই অর্থে যে, কিছু কিছু জায়গায় হুবহু লেখকের কথাটিই তুলে দিয়েছি। মূল বইটির আরবি নাম *আতফালুনা কাইফা নাজআলুহুম ইয়াসমাউনা কালামানা*।

আমরা আমাদের সাধ্যানুযায়ী বইটি ত্রুটিমুক্ত করার চেষ্টা করেছি। তারপরও ভুল থেকে যাওয়া অস্বাভাবিক নয়। পাঠকবৃন্দের নিকট আবেদন, কোনো ভুল আপনাদের দৃষ্টিগোচর হলে আমাদের জানাবেন। আমরা পরবর্তী সংস্করণে তা সংশোধন করে নেব। ইনশাআল্লাহ!

বিনীত

অনুবাদক

১৪ এপ্রিল ২০২২