প্রকাশ করুন আপনার পরিমার্জিত সংস্করণ

১০০টি এমন ভাবনা, যেগুলো কেবল আপনার জ্ঞানকেই সমৃদ্ধ করবে না; সন্ধানও দেবে আপনাকে একটি সুগঠিত জীবনের

প্রকাশ করুন আপনার পরিমার্জিত সংস্করণ

মূল : ড. মাশআল ফালাহি
অনুবাদ : শামীম আহমাদ
সম্পাদনা : মাহমুদুল্লাহ মুহিব
বানান সমন্বয় : মাসউদ আহমাদ, মুনতাসির বিল্লাহ, মুহিব্বুল্লাহ মামুন
পৃষ্ঠাসজ্জা : উজ্জ্বল আহমেদ, ফয়সাল মাহমুদ
প্রচ্ছদ : আখতারুজ্জামান
প্রকাশনায় : মাকতাবাতুল হাসান

© সর্বস্বত্ব প্রকাশক কর্তৃক সংরক্ষিত।
প্রকাশকের লিখিত অনুমতি ব্যতীত যেকোনো মাধ্যমে বইটির আংশিক/সম্পূর্ণ প্রকাশ বা মুদ্রণ একেবারেই নিষিদ্ধ। পিডিএফ আকারেও এর কোনো অংশ কোথাও প্রকাশের অনুমতি নেই।

প্রথম প্রকাশ : ২২ জানুয়ারি ২০২২

প্রকাশনায়

মাকতাবাতুল হাসান

গিয়াস গার্ডেন বুক কমপ্লেক্স

৩৭ নর্থ ব্রুক হল রোড, বাংলাবাজার, ঢাকা

✆ ০১৭৮৭০০৭০৩০

মুদ্রণ : স্বরবর্ণ, ৭৯/বি, ফকিরাপুল, ঢাকা, ০১৪০৭০০৭১১১

পরিবেশক :

মুদ্রিত মূল্য : ৩০০/-

fb/Maktabahasan

Web : maktabatulhasan.com

E-mail : info.maktabatulhasan@gmail.com

Prokash Korun Apnar Porimarzito Shongskoron

By Dr. Mashal Falahi

Published by : Maktabatul Hasan, Bangladesh

ISBN : 978-984-8012-86-4

সূচিপত্র

	ভূমিকা	০৯
১ :	হতাশা নয়, জিইয়ে রাখুন আশা	১১
২ :	উপভোগ করুন প্রতিটি মুহূর্ত	১৩
৩ :	স্বাধীনতা	১৫
৪ :	অন্তরে অসুস্থতা	১৭
৫ :	অন্তরের সৌন্দর্যই প্রকৃত সৌন্দর্য	১৯
৬ :	সুখের সন্ধানে	২১
৭ :	জীবনের লক্ষ্য	২৩
৮ :	খেলাধুলা	২৫
৯ :	জীবন একটি সুযোগ	২৭
১০ :	ভালো কাজ কোনোটিই ছোট নয়	২৯
১১ :	আপনার স্ত্রী আপনার ভালোবাসা	৩১
১২ :	অতীত মানে 'অতীত'	৩৩
১৩ :	ব্যক্তিগত পরিকল্পনা	৩৫
১৪ :	উত্তম চরিত্র	৩৭
১৫ :	দ্বিমুখী স্বভাবের মানুষ	৩৯
১৬ :	চোখের খেয়ানত	৪১
১৭ :	বই পড়ি জীবন গড়ি	৪৩
১৮ :	সময় কারও জন্য অপেক্ষা করে না	৪৫
১৯ :	সময়কে যেভাবে কাজে লাগাবেন	৪৭
২০ :	নিজের ব্যাপারে অভিযোগ নয়	৪৯
২১ :	মেধার সম্মান	৫১

২২ :	সন্দেহ সম্পর্ক নষ্ট করে	৫২
২৩ :	নতুনের প্রতি ভালোবাসা	৫৪
২৪ :	সৎ সঙ্গে স্বর্গবাস	৫৫
২৫ :	পিতামাতার অবাধ্যতা	৫৭
২৬ :	ধৈর্যের যত উপকার	৫৯
২৭ :	আত্মবিশ্বাস	৬০
২৮ :	প্রশস্ত হৃদয়ে প্রশান্তির অনুভব	৬২
২৯ :	আপনার সন্তান বেড়ে উঠুক নিজের মতো	৬৩
৩০ :	মনোযোগ	৬৫
৩১ :	এখনো অনেক বাকি	৬৭
৩২ :	প্রতিভার সন্ধানে	৬৯
৩৩ :	মানবতার কল্যাণে	৭১
৩৪ :	তাড়াহুড়ার পরিণাম লজ্জা	৭৩
৩৫ :	'চুপ থাকা' একটি ভালো 'অর্জন'	৭৫
৩৬ :	কথার শিল্প	৭৭
৩৭ :	ছোট সমস্যা বড় দুর্ঘটনার কারণ	৭৯
৩৮ :	সংশয় সফলতার অন্তরায়	৮১
৩৯ :	উপভোগ করতে হবে আজকের দিনটিকেই	৮৩
৪০ :	সমাপ্তির জন্য তাড়াহুড়া	৮৫
৪১ :	স্বাস্থ্যের প্রতি হতে হবে যত্নশীল	৮৭
৪২ :	কাজ করতে হবে গুরুত্ব বুঝে	৮৮
৪৩ :	রেগে গেলেন তো হেরে গেলেন	৯০
৪৪ :	সুবিন্যস্ত জীবন গড়তে হলে	৯২
৪৫ :	অবসর একটি নেয়ামত	৯৪
৪৬ :	ক্ষমা একটি মহৎ গুণ	৯৫
৪৭ :	ভাগ্যের লিখন না যায় খণ্ডন	৯৭

৪৮ : আল্লাহ তাআলার পরীক্ষা ৯৯

৪৯ : দানে সম্পদ কমে না ১০১

৫০ : হতে হবে আশাবাদী ১০৩

৫১ : মুমিনের লাভ-ক্ষতি ১০৫

৫২ : প্রথম পদক্ষেপ ১০৭

৫৩ : পরিশুদ্ধ নিয়ত ১০৯

৫৪ : আপনার গুপ্তধন ১১১

৫৫ : তওবা ১১৩

৫৬ : আপনি অবশ্যই পারবেন ১১৫

৫৭ : সমালোচনা থেকে শিক্ষা নিতে হবে ১১৭

৫৮ : অন্যের অনুকরণ ১১৯

৫৯ : কোনো সমস্যাই স্থায়ী নয় ১২১

৬০ : জিহ্বাকে সংযত রাখা ১২৩

৬১ : সর্বগুণের অধিকারী ১২৫

৬২ : মানুষ তার স্বপ্নের সমান বড় ১২৭

৬৩ : নম্র আচরণ ১২৮

৬৪ : স্বচ্ছ হৃদয় স্বচ্ছ জীবন ১৩০

৬৫ : নির্মল জীবন ১৩২

৬৬ : আপনার হাসিও একটি সদকা ১৩৩

৬৭ : কে প্রকৃত প্রতিবন্ধী? ১৩৪

৬৮ : আপনার উন্নতির জন্য ১৩৬

৬৯ : বড় যদি হতে চান ১৩৮

৭০ : ডিভাইস থেকে দূরে থাকার চেষ্টা ১৪০

৭১ : মানচিত্র প্রকৃত অঞ্চল নয় ১৪২

৭২ : সব ধারণা সত্যি নয় ১৪৪

৭৩ : উদারতার প্রতিদান ১৪৬

৭৪ :	ইসলামি মূল্যবোধ	১৪৮
৭৫ :	সৌন্দর্যের নির্মাণ	১৫০
৭৬ :	বলতে হলে জানতে হবে	১৫২
৭৭ :	নিজেকে হতে হবে সুশৃঙ্খল	১৫৪
৭৮ :	প্রধান কাজগুলোর পরিচালনা	১৫৬
৭৯ :	ইতিবাচক চিন্তা	১৫৮
৮০ :	জাগিয়ে তুলুন আপনার ঘুমন্ত শক্তিকে	১৬০
৮১ :	অস্থিরতার সৃষ্টি	১৬২
৮২ :	জীবনের ওপর চিন্তার প্রভাব	১৬৪
৮৩ :	ছোট ছোট বিষয়	১৬৬
৮৪ :	জীবনের পূর্ণতা	১৬৮
৮৫ :	স্থিরতার প্রতি আহ্বান	১৭০
৮৬ :	সবাইকে সুযোগ দিতে হবে	১৭২
৮৭ :	একটুখানি অবসর	১৭৪
৮৮ :	গুরুত্বপূর্ণ কিছু প্রশ্ন	১৭৬
৮৯ :	আমাদের ভাবনা	১৮৮
৯০ :	তিরস্কার করা উচিত নয়	১৮০
৯১ :	আপনি কখন মারা যাবেন?	১৮২
৯২ :	উপদেশগুলো আপনার জন্যই	১৮৪
৯৩ :	ছুটির দিনগুলো হোক আনন্দময়	১৮৬
৯৪ :	অন্তরের প্রফুল্লতা	১৮৮
৯৫ :	সক্ষমতা অর্জন	১৯০
৯৬ :	ছড়িয়ে দিন আপনার ভাবনাগুলো	১৯২
৯৭ :	আত্মার খোরাক	১৯৪
৯৮ :	আমরা কাকে জিজ্ঞেস করব?	১৯৬
৯৯ :	ধারণাকে প্রশ্রয় দেওয়া যাবে না	১৯৭
১০০ :	কীভাবে জীবন উপভোগ করবেন?	১৯৯

ভূমিকা

সকল প্রশংসা আল্লাহ তাআলার জন্য। দরুদ ও সালাম বর্ষিত হোক সর্বশ্রেষ্ঠ নবী ও রাসুল মুহাম্মাদ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামের ওপর।

আমি এই বইয়ে আপনার জন্য বসন্তের একটি জানালা খুলে দিতে চেষ্টা করেছি। জীবনের বিভিন্ন কোলাহল থেকে আপনাকে নিয়ে যেতে চেয়েছি পবিত্র ওহির শাশ্বত আহ্বানের দিকে। যেন আপনি আপনার জীবনে সমুদ্র তীরের অপার প্রশান্তি অনুভব করতে পারেন।

আপনি এই বইয়ে দেখতে পাবেন আশাবাদের এক উদাত্ত আহ্বান। খুঁজে পাবেন ভালোবাসার বিস্তীর্ণ এক প্রান্তর। এই বইয়ে আপনি পাবেন একটি মহান উপদেশ এবং এই পৃথিবীতে আপনার জীবনযাপনের অনেক স্বাধীনতা, ঠিক যেমনটি আপনি আশা করেন—এবং সেটা কিছুতেই তেমন জীবন হবে না; জগতের বিভিন্ন অসংগতি ও বিশৃঙ্খলার মাঝে ঢেউ খেলা এই পরিস্থিতি যেমনটি চায়। তবে এর জন্য শর্ত হলো, আপনার এই বই পড়াকে কোনো বইয়ের পৃষ্ঠায় নিমগ্ন অন্যান্য পাঠকের মতো নিছক জ্ঞান অধ্যয়ন হিসাবে গ্রহণ করা যাবে না। এটাকে বরং এমন এক মৌলিক ও প্রায়োগিক পাঠ হিসাবে গ্রহণ করতে হবে, যেন আপনার চিন্তার ওপর প্রভাব বিস্তার করে, আপনার হৃদয়ে দাগ কেটে যায় এবং সেগুলোর বাস্তব প্রয়োগের জন্য যথাযথ চর্চা ও অনুশীলনের ব্যবস্থা করতে পারে।

যেসব বই কুরআন থেকে তার বাস্তবতা আহরণ করে না এবং বিভিন্ন প্রায়োগিক অভিজ্ঞতা যাকে ভিত্তি দেয় না, সেসব বই

নিজেই মানুষের জীবনপথের আরেকটি বোঝা হয়ে দাঁড়ায়।

সকল কৃতজ্ঞতা আল্লাহ তাআলার জন্য, যিনি তাঁর বান্দাদের এমন বিষয়ও সূচনার সক্ষমতা দান করেন, যা তাদের কল্পনাতেও থাকে না! এরপর কৃতজ্ঞতা জানাই আমার পিতা আবদুল্লাহ ইসা জাদান উমরির, যিনি এটা পুনর্নিরীক্ষণ করে আমার প্রতি বিশেষ অনুগ্রহ করেছেন; এটা অবশ্যই কৃতজ্ঞতা ও প্রতিদানের উপযুক্ত। আল্লাহর নিকট প্রার্থনা করি, তিনি যেন বইটিকে তাঁর বান্দাদের অন্তরে গ্রহণযোগ্য করে তোলেন। এর মাধ্যমে তার লেখকের জন্য এমন কিছু প্রত্যাশা তৈরি করেন, যেগুলো তার প্রয়োজনের দিনে সর্বাধিক সুখ বয়ে আনবে।

—ড. মাশআল ফালাহি
সৌদি আরব