# নারী
# তুমি
# ভাগ্যবতী

# নারী তুমি ভাগ্যবতী

ড. আয়েয আল কারনী

অনুবাদ
আবদুল্লাহ আল ফারুক

মাকতাবাতুল হাসান

**নারী তুমি ভাগ্যবতী**
**প্রথম প্রকাশ :** শাবান ১৪৩৭/মে ২০১৬
**সর্বশেষ মুদ্রণ :** সফর ১৪৪১/অক্টোবর ২০২১
**গ্রন্থস্বত্ব :** প্রকাশক
**প্রকাশনায়**
**মাকতাবাতুল হাসান**
গিয়াস গার্ডেন বুক কমপ্লেক্স
৩৭ নর্থ ব্রুক হল রোড, বাংলাবাজার, ঢাকা
✆ ০১৭৮৭০০৭০৩০
E-mail : info.maktabatulhasan@gmail.com ‖ fb/Maktabahasan
**মুদ্রণ :** শাহরিয়ার প্রিন্টার্স, ৪/১ পাটুয়াটুলি লেন, ঢাকা
**প্রচ্ছদ :** কাজী যুবাইর মাহমুদ
**অনলাইন পরিবেশক :**
rokomari.com - wafilife.com - quickkcart.com
**ISBN :** 978-984-8012-25-3
**Web :** maktabatulhasan.com

**মূল্য : ৪৪০/- টাকা মাত্র**

**[ বইটি দাওয়াহর উদ্দেশ্যে বিতরণের ক্ষেত্রে থাকবে বিশেষ ছাড় ]**

**Nari Tumi Vaggoboti**
by Dr. Aid al-Qarni
Published by : Maktabatul Hasan, Bangladesh

# উপহার

**এ বইটি একটি উপহার...**

ওই সকল মুসলিম নারীর করকমলে—
যারা আল্লাহকে প্রভু
ইসলামকে ধর্ম
ও মুহাম্মদ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লামকে রাসুল
বিশ্বাস করেন অন্তকরণ থেকে।

**এ বইটি একটি উপহার...**

ওই সকল তরুণী ও যুবতিদের করকমলে—
যারা সত্যের পথে আমৃত্যু হেঁটে চলার
ও অন্যদের কাছে সত্যের বার্তা পৌঁছে দেওয়ার প্রত্যয় গ্রহণ করেছেন।

**এ বইটি একটি উপহার...**

ওই সকল অভিভাবিকাদের করকমলে—
যিনি সত্যের প্রতিটি বাণীর জন্যে চেষ্টা-সাধনা করেন।
যিনি নৈতিক মূল্যবোধ প্রতিষ্ঠায় সদা তৎপর।
যিনি নিজ আত্মাকে পরিমার্জিত করতে সব সময় উদগ্রীব।

**এ বইটি একটি উপহার...**

ওই সকল মায়েদের করকমলে—
যিনি নিজ সন্তানদের গড়ে তোলেন তাকওয়ার ভিত্তির ওপর।
তাদেরকে প্রতিপালন করেন সুন্নতের ইস্পাত-কাঠামোতে।
মহৎ জীবনের আবীর ছড়িয়ে দেন তাদের চোখের পাতায়।

**এ বইটি একটি উপহার...**

পৃথিবীর সকল দুঃশ্চিন্তাগ্রস্ত বিপর্যস্ত নারীদের করকমলে—

কালো রাতে শেষে ওই ফোঁটে স্নিগ্ধ ঊষা...

মহান আল্লাহ দয়ার দুয়াল খুলে দিয়েছেন...

ধৈর্যের পুণ্য ও নিঃশর্ত মাগফিরাত আপনার অপেক্ষা করছে।...

# সূ চি প ত্র

ভূমিকা ..........................................................................১৯
মুক্তোর চেয়ে দামি ..........................................................২৩
আমার মা ........................................................................২৫
তাওহিদ-ই মুক্তির একমাত্র পথ .........................................২৭
স্বর্ণবৃক্ষের ডালে ডালে .......................................................২৯
স্বাগতম .......................................................................... ৩১
হ্যাঁ ................................................................................৩২
না ..................................................................................৩৩
ফুটন্ত গোলাপগুচ্ছ ........................................................... ৩৪
একগুচ্ছ কলি .................................................................৩৬

## প্রথম অধ্যায় : খাঁটি সোনা

খাঁটি সোনা : ১
নারী যখন অত্যাচারের কোপাণলে ........................................৩৯
খাঁটি সোনা : ২
আপনার কাছে আছে আল্লাহর নিয়ামতের বিপুল ভান্ডার ..............৪১
খাঁটি সোনা : ৩
'আপনি মুমিন' এটাই হোক আপনার আভিজাত্য ...................... ৪৩
খাঁটি সোনা : ৪
মুমিন নারী ও কাফের নারী কখনই সমান নয় ......................... ৪৫
খাঁটি সোনা : ৫
আলসেমি ব্যর্থতার পরম বন্ধু ..............................................৪৭
খাঁটি সোনা : ৬
লক্ষ নারীর চেয়ে আপনি শ্রেষ্ঠ ........................................... ৪৯

খাঁটি সোনা : ৭
জান্নাতে নিজের জন্যে একটি অট্টালিকা নির্মাণ করুন .................৫১
খাঁটি সোনা : ৮
আপনার অন্তর বাঁচতে চায়। তাকে বাঁচতে দিন .........................৫৩
খাঁটি সোনা : ৯
আপনি চুক্তি করছেন অসীম দয়ালু আল্লাহর সঙ্গে ......................৫৫
খাঁটি সোনা : ১০
সর্বাবস্থায় আপনি লাভবান হবেন .......................................... ৫৭

## দ্বিতীয় অধ্যায় : মুক্তোখচিত কণ্ঠহার

কণ্ঠহার : ১
আল্লাহর নিয়ামতগুলো কখনো কি গুণে দেখেছেন? .................... ৬১
কণ্ঠহার : ২
পীড়াদায়ক প্রাচুর্যের তুলনায় সুখকর অল্প-ই আপনার জন্যে উত্তম ..৬৩
কণ্ঠহার : ৩
ধুলোর দিকে নয়; মেঘের প্রতি দৃষ্টি দিন ...............................৬৫
কণ্ঠহার : ৪
গুনাহের অট্টালিকার ওপর ঈমানের কুড়েঘর প্রাধান্য দিন ............ ৬৭
কণ্ঠহার : ৫
দায়িত্ব-কর্তব্যগুলো সময়মতো পালন করুন ............................৬৯
কণ্ঠহার : ৬
তাদের ও আমাদের সুখের উৎস ভিন্ন ....................................৭১
কণ্ঠহার : ৭
মুক্তির তরীতে আরোহণ করুন ............................................ ৭৩
কণ্ঠহার : ৮
সাজদাই সৌভাগ্যের চাবিকাঠি ............................................ ৭৫

কণ্ঠহার : ৯
যুগে যুগে নারীরাই বীর জন্ম দিয়েছে... ..................................৭৭
কণ্ঠহার : ১০
মাথা উঁচু করে দাঁড়ান ...................................................... ৭৯

## তৃতীয় অধ্যায় : হীরা-জওহর

হীরা-জওহর : ১
হে সুউচ্চ মর্যাদার অধিকারিণী! ...........................................৮৩
হীরা-জওহর : ২
নিয়ামত গ্রহণ করুন ও অন্যদের মাঝে বিতরণ করুন ................৮৫
হীরা-জওহর : ৩
তাওবা ও ইসতিগফার রিজিকের চাবিকাঠি .............................. ৮৭
হীরা-জওহর : ৪
দুআ বিপদাপদ দূর করে... ................................................৮৯
হীরা-জওহর : ৫
হাতাশা ও নৈরাশ্য ঝেরে ফেলুন ..........................................৯১
হীরা-জওহর : ৬
আপনার ঘর হয়ে ওঠুক ভালোবাসার স্বর্গরাজ্য ..........................৯৩
হীরা-জওহর : ৭
অর্থহীন আড্ডাবাজির সময় আপনার নেই ...............................৯৫
হীরা-জওহর : ৮
আলোকিত হোন; জগৎ আপনার অমরত্বের স্বীকৃতি দেবে ............ ৯৭
হীরা-জওহর : ৯
সৌভাগ্যের শেষ নেই, কল্যাণেরও সীমানা নেই ........................৯৯
হীরা-জওহর : ১০
আল্লাহর পরিচয়ের বাগানে আপনাকে স্বাগতম! .......................১০১

## চতুর্থ অধ্যায় : সাগরসেঁচা মুক্তো

সাগরসেঁচা মুক্তা : ১
ওই দেখুন কতগুলো চোখ সিক্ত; কতগুলো মন আহত... ..........১০৫
সাগরসেঁচা মুক্তা : ২
তারা সুখী নয়... ..........................................................১০৭
সাগরসেঁচা মুক্তা : ৩
আল্লাহর পথই সর্বোত্তম পথ ................................................১০৯
সাগরসেঁচা মুক্তা : ৪
সংকটের সমাধানে দ্বারস্থ হোন মহামহিয়ানের ......................... ১১১
সাগরসেঁচা মুক্তা : ৫
প্রতিটি দিন হোক একটি নতুন জীবনের সূচনা .......................১১৩
সাগরসেঁচা মুক্তা : ৬
নারী আকাশের নক্ষত্রতুল্য। অন্ধকারে তারা বাতিঘর ...............১১৫
সাগরসেঁচা মুক্তা : ৭
মরে গেলেও হারাম ছোঁবো না– এই হোক পণ ........................ ১১৭
সাগরসেঁচা মুক্তা : ৮
জীবনপথের কিছু রোশনাই ...............................................১২০
সাগরসেঁচা মুক্তা : ৯
আল্লাহকে চিনুন.. সমস্ত পেরেশানি দূর হয়ে যাবে ....................১২২
সাগরসেঁচা মুক্তা : ১০
বরকতময় এ দিনে... .......................................................১২৪

## পঞ্চম অধ্যায় : বিরল মুক্তার মালা

বিরল মুক্তার মালা : ১
পুণ্যবতী নারী ধন্য জীবনের চাবিকাঠি .................................১২৯
বিরল মুক্তার মালা : ২
আজকের দিনটা শুধুই আপনার ..........................................১৩১

বিরল মুক্তার মালা : ৩
'আমি নিষ্পেষিত'-এ অনুভূতি ছুড়ে ফেলুন ............................১৩৩
বিরল মুক্তার মালা : ৪
ত্যাগের পর সাফল্যের সুখ ................................................১৩৫
বিরল মুক্তার মালা : ৫
যে কোনো পরিস্থিতির সঙ্গে নিজেকে মানিয়ে নিন... ..................১৩৭
বিরল মুক্তার মালা : ৬
বুদ্ধিমতী মায়ের স্বর্ণখচিত কিছু উপদেশ ..............................১৩৯
বিরল মুক্তার মালা : ৭
ব্যক্তিত্বকে পরিশোধিত করুন... এ ব্যক্তিত্বই রবের সন্তুষ্টি বয়ে আনবে ....১৪১
বিরল মুক্তার মালা : ৮
যিনি দীনের হিফাজত করবেন আল্লাহ তার জানের হিফাজত করবেন ..১৪৪
বিরল মুক্তার মালা : ৯
তাওবাশ্রু : মাহাত্ম্য যার অনিঃশেষ ........................................১৪৬
বিরল মুক্তার মালা : ১০
আত্মদানের গৌরব আঁকা প্রথম নারী ....................................১৪৯

## ষষ্ঠ অধ্যায় : পোখরাজ পাথর

পোখরাজ পাথর : ১
আল্লাহর ওপর ভরসা রেখে চোখ বন্ধ করুন
পরম শান্তির ঘুম হবে ...................................................১৫৩
পোখরাজ পাথর : ২
মনের অন্ধই প্রকৃত অন্ধ ................................................ ১৫৫
পোখরাজ পাথর : ৩
প্রতিশোধপরায়ণ হবেন না ...............................................১৫৭
পোখরাজ পাথর : ৪
সাফল্যই স্বাতন্ত্র্য মর্যাদা নিশ্চিত করে .................................. ১৫৯

পোখরাজ পাথর : ৫
গোটা অমুসলিম জগৎ আজ বিপদাপন্ন ..................................১৬১
পোখরাজ পাথর : ৬
জীবনসঙ্গিনী হিসেবে আপনার ভূমিকা ..................................১৬৩
পোখরাজ পাথর : ৭
আল্লাহর সিদ্ধান্তের ওপর সন্তুষ্ট হোন ....................................১৬৫
পোখরাজ পাথর : ৮
পৃথিবীকে নিয়ে আক্ষেপ করবেন না ....................................১৬৮
পোখরাজ পাথর : ৯
আল্লাহর সৃষ্টিবৈচিত্র্যের অসাধারণ রূপ-সৌন্দর্য ........................১৭০
পোখরাজ পাথর : ১০
যে দানের মাহাত্ম্যের শেষ নেই ..........................................১৭৩

**সপ্তম অধ্যায় : নীলকান্ত মণি**

নীলকান্তমণি : ১
আল্লাহর কাছে না ফিরে কোথায় যাবেন ? ..............................১৭৭
নীলকান্ত মণি : ২
সৌভাগ্য প্রস্তুত; কিন্তু নেবে কে? ..........................................১৭৯
নীলকান্ত মণি : ৩
উত্তম আচরণ হলো হৃদয়ের জান্নাতি বাগিচা ...........................১৮১
নীলকান্ত মণি : ৪
আপনি কি সুখী হতে চান? ................................................১৮৪
নীলকান্ত মণি : ৫
দুশ্চিন্তা থেকে মুক্তি পেতে আল্লাহর
রহমতের ছায়াতলে চলে আসুন ..........................................১৮৬
নীলকান্ত মণি : ৬
যেই নারী দুর্দিনে স্বামীর পাশে দাঁড়ায় ..................................১৮৮

নীলকান্ত মণি : ৭
জান্নাতবাসিনী নারীর জীবন-গল্প ..........................................১৯০
নীলকান্ত মণি : ৮
সদকা বিপদ দূর করে... ..................................................১৯২
নীলকান্ত মণি : ৯
প্রকৃতির মতো আপনাকেও সুন্দর হতে হবে ...........................১৯৪
নীলকান্ত মণি : ১০
এক বীরাঙ্গনার জীবন থেকে ............................................১৯৬

## অষ্টম অধ্যায় : হিরা-পান্না-মোতি

হিরা-পান্না-মোতি : ১
অর্থহীন কাজে সময় নষ্ট করবেন না .....................................২০১
হিরা-পান্না-মোতি : ২
সৌভাগ্য অর্থের বিনিময়ে কেনা যায় না ................................২০৩
হিরা-পান্না-মোতি : ৩
ক্রোধ ও তাড়াহুড়া বিপর্যয় ডেকে আনে ...............................২০৫
হিরা-পান্না-মোতি : ৪
অর্থলোলুপতার শেষ কোথায়? ...........................................২০৭
হিরা-পান্না-মোতি : ৫
অলস মস্তিষ্ক শয়তানের বসতভিটা ......................................২০৯
হিরা-পান্না-মোতি : ৬
শোরগোল, ক্রোধ ও অবসাদমুক্ত
একটি ঘরের কথা বলছি... ...............................................২১১
হিরা-পান্না-মোতি : ৭
লজ্জা ও সতিত্ব-ই নারীর প্রকৃত সৌন্দর্য ..............................২১৩
হিরা-পান্না-মোতি : ৮
হারানো মানিক আল্লাহই ফিরিয়ে দেন .................................২১৫

হিরা-পান্না-মোতি : ৯
যেই কালেমার মাহাত্ম্যের কাছে কৃতজ্ঞ পৃথিবী ........................২১৭
হিরা-পান্না-মোতি : ১০
জান্নাতকামী অন্তর ........................................................২১৯

## সপ্তম অধ্যায় : চির অম্লান আংটি

চির অম্লান আংটি : ১
লজ্জা ও সতিত্ব-ই নারীর প্রকৃত সৌন্দর্য ..............................২২৩
চির অম্লান আংটি : ২
এক বীরাঙ্গনার জীবন থেকে ..............................................২২৬
চির অম্লান আংটি : ৩
আশাহত মন নৈরাশ্য সৃষ্টি করে ......................................... ২২৭
চির অম্লান আংটি : ৪
কপাল কুঁচকাবেন না। অকৃতজ্ঞতা ত্যাগ করুন .....................২২৯
চির অম্লান আংটি : ৫
সমস্যা-জটিলতাগুলো নিরীক্ষণ করুন...
দেখবেন সেগুলোর সিংহভাগ তুচ্ছ কারণ প্রসূত ..................... ২৩১
চির অম্লান আংটি : ৬
বাক সংযত করাও একটি শিল্প ..........................................২৩৩
চির অম্লান আংটি : ৭
নামাজের মাধ্যমে বিপদের মোকাবিলা করুন .........................২৩৫
চির অম্লান আংটি : ৮
একজন সফল নারীর কিছু মূল্যবান উপদেশ ......................... ২৩৭
চির অম্লান আংটি : ৯
এক বীরাঙ্গনার জীবন থেকে ..............................................২৩৯
চির অম্লান আংটি : ১০
আসমা রাদি.-এর অসাধারণ ঈমানি চেতনা ...........................২৪১

## দশম অধ্যায় : বহুমূল্য মুক্তা

বহুমূল্য মুক্তা : ১
সবচেয়ে প্রিয় কে? ........................................................ ২৪৩
বহুমূল্য মুক্তা : ২
প্রাচুর্য ও দারিদ্র্যের সঙ্গে সুখের কোনো সম্পর্ক নেই .................২৪৭
বহুমূল্য মুক্তা : ৩
সর্বাগ্রে ও সর্বাধিক কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করুন মহান আল্লাহর ......... ২৪৯
বহুমূল্য মুক্তা : ৪
সুখী নারী তার চতুর্পাশে সুখ ছড়িয়ে দেয় ..............................২৫১
বহুমূল্য মুক্তা : ৫
সুস্থির হোন। প্রতিটি জিনিস ভাগ্যলিপি অনুসারে চলে ..............২৫৩
বহুমূল্য মুক্তা : ৬
আসুন, উম্মে উমারার সঙ্গে কথা বলি ..................................২৫৫
বহুমূল্য মুক্তা : ৭
পরোপকার দুঃখ-দুশ্চিন্তা দূর করে ....................................... ২৫৭
বহুমূল্য মুক্তা : ৮
লোকসান মুনাফায় পরিণত করুন ........................................২৫৯
বহুমূল্য মুক্তা : ৯
বিশ্বস্ততা পরম গুণ। কোথায় বিশ্বস্ত সঙ্গী? .............................. ২৬১
বহুমূল্য মুক্তা : ১০
প্রজ্ঞা ও দূরদর্শিতা অবলম্বন করুন ...................................... ২৬৪

## একাদশ অধ্যায় : প্রবাল মুক্তাদানা

প্রবাল মুক্তা : ১
বীরত্বের সঙ্গে প্রবৃত্তির মোকাবিলা করুন ................................ ২৬৭
প্রবাল মুক্তা : ২
খবরদার! হুঁশিয়ার! ......................................................২৬৯

প্রবাল মুক্তা : ৩
অনুগ্রহকারীর কৃতজ্ঞতা স্বীকার করুন ....................................২৭১
প্রবাল মুক্তা : ৪
দেহের চেয়ে আত্মার প্রতি অধিক মনোযোগী হোন ..................২৭৩
প্রবাল মুক্তা : ৫
অতীত ও ভবিষ্যৎ ছেড়ে বর্তমানে নিমগ্ন হোন ........................ ২৭৫
প্রবাল মুক্তা : ৬
বিপদ হলো নিয়ামতের ভান্ডার ............................................২৭৭
প্রবাল মুক্তা : ৭
জমিনবাসীর ওপর দয়া করুন
আকাশবাসী আপনার ওপর সদয় হবেন ................................ ২৭৯
প্রবাল মুক্তা : ৮
পৃথিবী সুন্দর; তবে হতাশ ব্যক্তির চোখে নয় .......................... ২৮১
প্রবাল মুক্তা : ৯
সুখের দিনে আল্লাহকে স্মরণ করুন
দুখের দিনে তিনিও আপনাকে স্মরণ করবেন .........................২৮৩
প্রবাল মুক্তা : ১০
যিনি বিয়েতে পেয়েছিলেন সবচেয়ে দামি মহর .......................২৮৫

**দ্বাদশ অধ্যায় : হীরকখণ্ড**

হীরকখণ্ড : ১
সফলতার চাবিকাঠি ......................................................২৯১
হীরকখণ্ড : ২
দুঃখ আছে বলেই সুখ এত মধুময়! ....................................২৯৩
হীরকখণ্ড : ৩
দুশ্চিন্তা শরীর ও মন—দুটোকেই পীড়া দেয় ..........................২৯৫
হীরকখণ্ড : ৪
প্রিয় কাজে নিমগ্নতাই সুখের উৎস ...................................... ২৯৭

প্রিয় কাজে নিমগ্নতাই সুখের উৎস ...................................... ২৯৭
হীরকখণ্ড : ৫
শক্তি শরীরে নয়; মনে ..................................................... ৩০১
হীরকখণ্ড : ৬
মহিয়সী নারী নরককে স্বর্গে পরিণত করলেন ..........................৩০৩
হীরকখণ্ড : ৭
ধৈর্য ধারণ করুন। সফলতা আপনার পদচুম্বন করবে ...............৩০৫
হীরকখণ্ড : ৮
এক আল্লাহ-ই বিপদ থেকে পরিত্রাণ দেবেন ..........................৩০৮
হীরকখণ্ড : ৯
বিপদগ্রস্তের ডাকে তিনি-ই সাড়া দেন .................................. ৩১০
হীরকখণ্ড : ১০
কৃপণ নিজের পায়েই কুড়াল মারছে ....................................৩১৩

## ত্রয়োদশ অধ্যায় : কুড়ানো মানিক

কুড়ানো মানিক : ১
প্রাচ্য-পাশ্চাত্য নয়; আপনার একক পরিচয়—আপনি মুসলিম নারী ৩১৫
কুড়ানো মানিক : ২
সমস্যার কথা ভুলে যান। নিজেকে কর্মব্যস্ত রাখুন .....................৩১৭
কুড়ানো মানিক : ৩
সুখী যদি হতে চান ........................................................ ৩১৯
কুড়ানো মানিক : ৪
চরম হতাশার মুহূর্তেও নিজেকে আল্লাহর
ভালোবাসার সঙ্গে বেঁধে রাখুন ............................................ ৩২১
কুড়ানো মানিক : ৫
পৃথিবীতে কেউ ঈমানদারদের চেয়ে সুখী নয় ........................৩২৩
কুড়ানো মানিক : ৬

জীবন হোক অপচয় ও বিলাসিতামুক্ত ..................................৩২৫
কুড়ানো মানিক : ৭
সৎকাজ করুন... নিজেকে নির্ভার পাবেন .............................. ৩২৭
কুড়ানো মানিক : ৮
বিশ্বাস রাখুন—প্রতিটি বিপদ থেকে
আল্লাহই আমাদের উদ্ধার করেন .........................................৩২৯
কুড়ানো মানিক : ৯
অমনোযোগিতা ক্ষতিকর। কাজেই তা পরিহার করুন ..............৩৩১
কুড়ানো মানিক : ১০
জীবনের উদ্দেশে ছুড়ে দিন মুচকি হাসি .............................. ৩৩৩
শেষ কথা .......................................................................... ৩৩৫